

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		3
		Obiad
2024-04-22 poniedziałek	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	Grochowa z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Surówka Coleslaw () 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kompot owocowy* z/c 200 ml
2024-04-23 wtorek	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	Krem z zielonego groszku z grzankami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa w sosie pomidorowym 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
2024-04-24 środa	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	Krem pomidorowy - dieta 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Filet z indyka pieczony 80 g Sos bazyliowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
2024-04-25 czwartek	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kluski śląskie() 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Sałatka owocowa ze słonecznikiem. 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
2024-04-26 piątek	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	Kalafiorowa z ryżem () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,