

		3
		Obiad
2024-12-02 poniedziałek	BB- SP Podstawa zupa,II danie,kompot	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 250 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c . 200 ml
2024-12-03 wtorek	BB- SP Podstawa zupa,II danie,kompot	Grochowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab pieczony w rękawie 75 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c . 200 ml
2024-12-04 środa	BB- SP Podstawa zupa,II danie,kompot	Krem pomidorowy - dieta 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Groszek ptysiowy 15 g (GLU PSZ, JAJ.) Filet z indyka pieczony 75 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
2024-12-05 czwartek	BB- SP Podstawa zupa,II danie,kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z dżemem truskawkowym 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy* z/c 200 ml

2024-12-06 piątek	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	Kalafiorowa z ryżem () 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c. 200 ml Niespodzianka 1 szt
-------------------	--	--

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,