

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-13 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		3
		Obiad
2024-12-09 poniedziałek	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	Pieczarkowa z zacierką () 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 250 g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c. 200 ml
2024-12-10 wtorek	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	Rosół z makaronem () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Potrawka drobiowa w sosie pomidorowym 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kluski śląskie() 150 g (<u>JAJ,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c. 200 ml
2024-12-11 środa	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02,</u>) Kompot owocowy* z/c. 200 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-13 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

2024-12-12 czwartek	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	<p>Barszcz biały z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Leczo z indykiem 200 g Ryż na sypko 150 g Surówka z marchwi i selera () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c. 200 ml</p>
2024-12-13 piątek	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	<p>Dyniowa z makaronem () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mintaj panierowany kostka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml</p>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,