

		3
		Obiad
2024-11-18 poniedziałek	BB- SP Podstawa zupa,II danie,kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na mleku obiad 250 g ( <u>MLE,</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka owocowa ze sezamem. 100 g ( <u>SEZ,</u> ) Kompot owocowy* z/c . 200 ml
2024-11-19 wtorek	BB- SP Podstawa zupa,II danie,kompot	Grochowa z ziemniakami () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 75 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy* z/c . 200 ml
2024-11-20 środa	BB- SP Podstawa zupa,II danie,kompot	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ) Filet z indyka gotowany 75 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
2024-11-21 czwartek	BB- SP Podstawa zupa,II danie,kompot	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Sos boloński z mięsa wp () 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml

2024-11-22 piątek	BB- SP Podstawa zupa, II danie, kompot	Krupnik jęczmienny () 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u> ) Mintaj panierowany kostka 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, RYB, GOR.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
-------------------	--	---

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,